

**CZYM SAMI  
TRUJEMY SIĘ  
NA CO DZIEN?**

  
WYŻSZA SZKOŁA  
INFORMATYKI I ZARZĄDZANIA  
z siedzibą w Rzeszowie

  
PRZYBIJ  
PIĄTKĘ  
NAUCĘ

## ZAPOWIEDŹ SPOTKANIA

**Życie współczesnego człowieka pełne jest wszelakich udogodnień. Można do nich zaliczyć wygodne jednorazowe opakowania z tworzyw sztucznych, różnego rodzaju urządzenia elektroniczne, dodatki do żywności przedłużające jej trwałość i oczywiście upiększające nas kosmetyki.**

W trakcie codziennej aktywności, liczne substancje zawarte we wspomnianych produktach uwalniają się i dostają różnymi drogami do naszych organizmów. Niestety, większość związków chemicznych dostających się do naszych ciał nie pozostaje bez wpływu na procesy hormonalne i równowagę metaboliczną. W trakcie wykładu omówione zostaną wybrane substancje chemiczne będące składnikami tworzyw sztucznych i kosmetyków, które podczas normalnej aktywności – każdego dnia, dostają się do naszych ciał. Omawiane substancje takie jak bromowane opóźniacze palenia, ftalany, bisfenol-A czy triklosan zaburzają naturalną równowagę hormonalną organizmu. Skutkuje to rozwojem różnych patologii takich jak np.: inicjacja procesu nowotworzenia, zaburzenia hormonalne czy wzrost ilości przypadków policystycznych jajników u kobiet. Ponadto, w ostatnich latach zaczęto korelować obecność omawianych substancji z rozwojem „epidemii” otyłości w krajach zachodnich. Podczas spotkania poruszone zostaną zagadnienia dotyczące przedostawania się wspomnianych związków chemicznych do organizmów żywych, mechanizm oraz skutki ich działania na organizm ludzki, a także sposoby prewencji.

Tematyka wykładu wpisuje się w edukację prozdrowotną i proekologiczną, gdyż lawina plastiku, tworzyw sztucznych i syntetycznych substancji chemicznych jest jedną z plag XXI wieku.

---

DR HAB.

**KONRAD  
SZYCHOWSKI**

PROF. WSliZ